



よろこび便り

天成会 小林内科診療所 腎透析センター

ちまたでは、こいのぼりが勢いよくさわやかな風にたなびいております。

さて 5月には「令和」という新しい時代が始まります。平成という時代に感謝しながら、更なる成長を目指して 日々努力を重ねてまいりますので、よろしくお願いいたします。

“おかげさまで “の人生と “よろこび “

名誉院長 小林完治

「令和」の元号には、「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ。梅の花のように、日本人が明日への希望を咲かせる国でありますように」との祈りが込められています。

透析生活には、耐えがたい様々なご苦労があると思います。

私達は患者さんお一人、お一人の生活の理解に努め、こころと身体に寄り添うことに努力し、毎日、皆様の状態に最も適切な透析でお支えできることを絶えず念じ、人生の幸せを祈らせていただいています。

お食事、お水、果物などの制約があり、沢山の薬、長時間の拘束など不自由が多い現実を、お気の毒に思っています。しかし私は、なやみ、苦しむ事も沢山ありますが、(生かされて) 生きていることは素晴らしい事だと、いつも実感しています。そして、人生を与えてくれた父母を始めとして、あれも、これもと多くの方々を支えて頂いてきて、今がある、ことを教えられました。

皆様も大事なお身体をいといつつ、“希望 と よろこび”を忘れないで、精一杯人生を楽しんで頂きたいと願っています。



②糖尿病の悪化

「歯周病があると血糖値が高くなる！」

? 炎症のある歯ぐきから歯周病菌が血管の中に侵入し体中を駆け巡ります
血管の中に入ると血糖値を下げるインスリンを効きにくくします

「高い血糖値が歯周病を悪化させる！」

? 唾液の糖分の値も高い為に歯周病菌が繁殖しやすい
口の中が乾燥し自浄作用が低下、歯周病菌が繁殖しやすい
☆糖尿病のある方は定期的に歯医者さんへ行くことをお勧めします



次回は③動脈硬化の悪化です