



## 「うちリハ」始めてみませんか？

「リハビリはしたいけど、通院はできないなあ」、  
「病院でリハビリしてた時はいいんだけど、家に帰ったらうまくいかないなあ」  
なんてことはありませんか？そんな方にお勧めするのが、

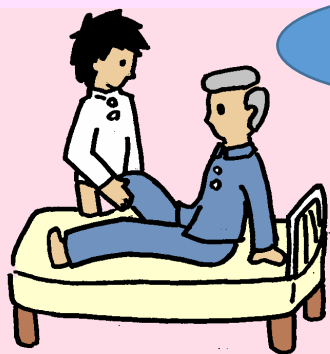
**「訪問リハビリテーションサービス」**です。  
理学療法士・作業療法士がご自宅に伺い、リハビリテーションサービスを提供いたします。

## どんな人がサービスを受けられるの？

ご自宅におられ、リハビリが必要なすべての方が対象になります。

- ・自宅でのADLが実現出来ていない方
- ・身体機能の維持のために運動の継続が必要な方
- ・閉じこもり→活動性低下→身体機能低下が心配される方
- ・定期的な通院が困難な方

## どんなことをしてくれるの？



### 身体機能 アプローチ

可動域運動、筋力増強運動など、  
身体機能を維持・向上するための  
運動を行います。  
また、ご自宅の環境に合わせた  
自主練習メニューを提供致します。

### ADL獲得支援

実際の生活環境で、食事、  
トイレ動作などなどの日常生活  
動作の練習、指導を行います。  
その方特有の身体機能、自宅環境に  
合わせた動作方法を指導します。



### 趣味活動 社会参加支援

趣味や地域活動に必要な身体能力を  
獲得できるよう、実際の動作を通して  
練習していきます。  
また、その方のお好みに合わせて、  
地域で行われている活動の  
紹介も行います。



### 福祉用具 住環境整備

ご自宅の環境で、その方の  
動作の障害となっている部  
分を見つけ、手すり、段差  
解消など、住宅改修の提案  
を行います。  
改修後は、実際の環境で動  
作練習を行います。

### 介護者支援

その方の身体能  
力、自宅環境を  
考慮し、最も適  
した介助方法を  
指導します。  
介護者の方への  
指導、介助練習  
も行い、介助の  
負担を軽減しま  
す。



退院直後からの回復期、維持期まで、  
幅広く支援致します。

# 基本内容

## ●対象者

- ・介護保険適用者（自立の方は利用できません）
- ・リハビリしたいという意欲・体力のある方
- ・退院直後で、家庭でのリハビリが必要な方
- ・家に閉じこもりがちで出かける機会の少ない方
- ・入浴や、食事などの生活支援を希望されず、それぞれの生活目標に向けた個別のリハビリを希望される方

## ●営業日等

営業時間 9：00～17：00  
 営業日 月曜日から金曜日  
 特別休日 祝祭日、5月3・4・5日とそれに伴う振替休日、8月13日～15日、12月30日～1月3日  
 機器メンテナンスによる臨時休業（不定期）

## ●実施地域

- ・岡山市（岡輝、芳田、芳泉学区など）

## ●職員の勤務体制

管理者（医師） 1名  
 理学療法士 1名以上  
 作業療法士 1名以上  
 など



# ご利用料金

## ●基本料金

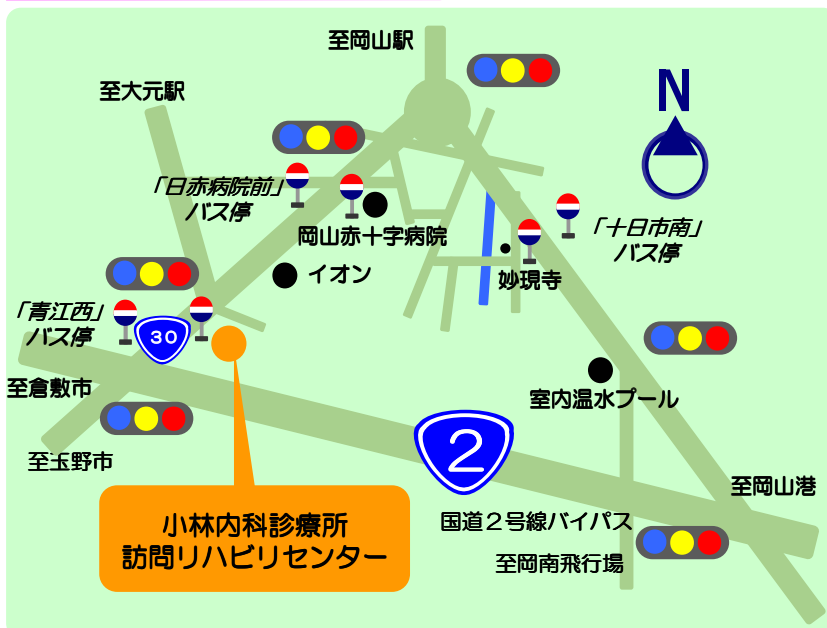
サービス提供時間数	利用料(1日当り)	利用者負担額(1日当り)
訪問リハビリ1(20分毎)	3,130円	313円
訪問リハビリ1(40分毎)	6,260円	626円
訪問リハビリ1(60分毎)	9,390円	939円

※基本料金の他にサービスに応じて下記の加算があります。

加算	利用者負担額	算定回数等
サービス提供体制加算	7円	20分につきサービス提供日数
訪問介護連携加算	306円	
短期集中リハビリテーション実施加算	退院（退所）日、又は、認定日から起算して1月以内	短期集中リハビリテーションを実施した日数（1週につき概ね2回以上行われる場合が対象）
	1月超3月以内	

# 問い合わせ先

※状態、お持ちの保険に応じ、介護保険適用、医療保険適用が変わります。お気軽にご相談ください。



医療法人 天成会 小林内科診療所  
 訪問リハビリセンター  
 （リハビリセンター内）

院長 小林 完治

〒700-0941  
 岡山市北区青江5丁目1番3号  
 TEL：086-226-5022  
 （内線131）  
 FAX：086-226-5025

URL：  
<http://www.tenseikai-aoe.or.jp>  
 E-mail：  
[rehabili@tenseikai-aoe.or.jp](mailto:rehabili@tenseikai-aoe.or.jp)