

桜を愛でるひと時

通所リハビリセンター あおえ

2018年4・5月号

発行元



〒700-0941
 北区青江5-15-16
 (小林内科診療所 隣接)
 ☎086-226-5850 (直通)
 お気軽に お問合せ下さい
 編集：物部、加賀

4月2日～6日、通所リハビリ本館のご利用者様を対象に、山田グリーンパークへのお花見ドライブへ出かけました。今年是全国的に開花時期が早く、例年の日程よりも1週間早めて計画を立てました。4日まではたぐさんのソメイヨシノがひらひらと舞いながら皆さんを出迎えてくれました。

5日以降は、桜の勢いが想像以上に、葉桜がちらほら……。でも、しだれ桜と赤木蓮が花盛りで、車から降りて近くで眺める方もいらっしやいました。春は桜が終わっても、また次々と花が楽しめていい季節ですね。



道中もなつかしの歌謡曲を歌ったり、久々にみる風景で「昔と変わったなあ」と驚かれました。会話や歌に花が咲きました。



春の訪れ

先日、ご利用者の方にお願いで春らしい絵を描いていただきました。何がいかとしばらく思案された後、ものの30分で仕上げてくださいました。作品を重ねるごとに、筆の迷いが少なくなり、絵に添える一言もご本人らしさが加わっているのを感じ、作品が完成する瞬間がいつも楽しみになっていきます。室内の絵をちよつと交換するだけで、部屋の雰囲気が変わり、季節感が感じられていいですね。



おかげさまでリハビリ室も春らしくなりました。ありがとうございます。スタッフも何枚か描いてみました。リハビリ室に飾ってありますので、よろしければ見つけてみてください。



ちよつと脳トレ☆

4月18日は「岡山県民の日」だそうです。そこで、次の地名は全て岡山県内の地名ですが、何と読むでしょうか。

- ① 穴甘
- ② 紙工
- ③ 周匝
- ④ 美袋
- ⑤ 鹿帰
- ⑥ 百々

春を食して



4月11、13日、通所リハビリ棟のご利用者様を対象に、七区のイチゴ園へイチゴ狩りに出かけました。ハウス内には真っ赤に大きく実ったイチゴがたくさん。皆さん大喜びで、片道50mの通路を、日頃のリハビリの成果を発揮し、しっかりとした足取りで何度も往復しながら収穫されました。



ほぼ実物大です。

フルーツトマトの量り売りもあって、こちらも大人気でした。



ご利用者様からは、「大きいイチゴを探すのに一生懸命で足が痛いのを忘れとった!」「自分で取ったイチゴは特別美味しく感じた」「来年も参加したい」等の喜びのお言葉をたくさん頂きました。ご利用者様お一人お一人が、身体の不調を思わず忘れて楽しく過ごせるような趣味・活動の時間が持てるよう、スタッフ一同頑張つてご支援させていただきたいと思えます。

職員退職のお知らせ

3月末付で、介護職員の松坂貴美さんが退職をされました。ここで皆さまにご挨拶をさせていただきます。

このたび、地元の島根に帰ることになりました。通所リハビリご利用の方々と多くの出会いをただけてとても幸せでした。私がお休みをいただいた時、次にお会いした際に「久しぶりだね。どうしてた?」とかけていただく言葉が、私の心の中で温かく溶けていくような思いでした。色々なお話を伺う中で、こちらが人生の勉強をさせていたたくさんのお話も、本当に感謝しています。皆さまも健康で前向きにお過ごしください。お互いに良い一日一日を過ごしていきましょう。最後になりましたが、本当にありがとうございます。ごさいました。



松坂貴美

編集後記

うちの近所のハナミズキもキレイな薄紅色に咲いています。暖かい日が増え、我が子はホースでの水遊びにはまっています。暖かくなったことで、今までの冬服では熱がこもって体調を崩しかけたり、朝晩の寒暖差があったり等、体調管理が難しい季節です。食事と睡眠をきちんととっていただき、リハビリでは皆様の目的・目標に沿った運動により、身体・生活状況の改善・安定を支援させていただきます。いたいただきたいと思います。



脳トノの回答

- ① 穴甘(しじかい) .. 東区
 - ② 紙工(しとり) .. 北区御津
 - ③ 周匝(すさい) .. 赤磐市
 - ④ 美袋(みなぎ) .. 総社市
 - ⑤ 鹿帰(しりがい) .. 和気郡
 - ⑥ 百々(どうどう) .. 津山市
- いかがでしたか?身近な所にも珍しい地名があるものですね。