

# お楽しみいただけましたか？

# 通所リハビリ あお茶

2021年 冬号

発行元



〒700-0941  
北区青江5-15-6  
(小林内科診療所 隣接)

☎086-226-5850  
(直通)

お気軽に  
お問合せ下さい

編集：物部、加賀

本館では、10月下旬にお楽しみ会を開催させていただきました。毎年、敬老会やクリスマス会ではお茶菓子を楽しみながらの開催ですが、新型コロナウイルスの影響で難しく、今回は少し小さやかな会となりました。

まずは、職員による出し物です。引田天功ならぬ、引田とも「一行」による奇術の数々。分身の術、落ちる首、貫通するペン、貫通する剣…。



ご利用者の方もためらいなくグツと剣を差して下さったり…(笑)。渾身のショーはいかがでしたか？

そして、毎年恒例の演奏。今回は「ここに幸あれ」。あえて題名は伝えず演奏を開始しました。演奏がつつたなく、曲がわかっていただけると不安でしたが、すぐにくちづさんで下さる方も多く安堵いたしました。



最後は、プレゼント贈呈です。今回は、コロナウィルスの影響で不便をおかけしている思いもあり、小さやかな物ではありませんが、全ご利用者様へご用意させていただきました。

節目の方々表彰もさせて頂きました。今年は古希・喜寿・米寿・卒寿の計13名。賞状の他、手作り巾着・ネームキーホルダー等を贈呈させていただきました。翌利用時から早速使って下さる方も多く、職員も大変嬉しく思っています。



また、3年前から始めた皆勤賞キャンペーン。賞状が10枚たまると、喫茶店にご招待！という内容でしたが、このご時世で喫茶店への外出が難しく、ご招待が持ち越しになっていました。今回、その方々へは和菓子をお贈りさせていただきました。

## ちよつと脳トレ☆

大晦日の紅白歌合戦は見られましたか？今回は冬の歌謡曲が問題です。それぞれの曲を歌っているのは誰でしょう。

- ① 津軽海峡冬景色
- ② 北の宿から
- ③ 雪国
- ④ 越冬つばめ
- ⑤ あずさ2号



# 加湿あれこれ...

寒さと共に、乾燥の季節もやってきました。皆さん、お部屋の湿度は気にされていますか？昔はストーブの上にやかんや水を張ったたりいを置いたり、今ほど乾燥は気になりませんが、乾かすよね。そんな光景も見かけなくなり、暖房器具だけの使用ではどうしても乾燥しがちです。乾燥状態ではウィルスの活動も活発になるため、できるだけ湿度も適度に保ちたいものです。本館別館共に、加湿器をかけ、濡らしたバスタオルを吊るし、観葉植物を増やして…。いろいろと策を練っている状態です。そんな中、見た目にも可愛らしい加湿方法を見つけました。



これ、両方とも手作りなんです。上のはコーヒーマルターで、下のはフェルト生地で作りました。

テーブルや窓辺、洗面台等に置いて、邪魔にならず、花が咲いたようで素敵です。環境にもよりますが、1日置いておくと、フェルトはコップの3割程、フィルターはほとんど空に…。コロナウィルスの影響でご自宅でも過ごす時間も多いかと思いますので、ご自宅にある材料で作ってみてはいかがですか？

## 作品紹介

こちらの台は別館ご利用者様の手作りです。一枚の板を採寸通りに切り出すところからはじめられたそうで、製作期間は2週間ほど。とても丁寧な仕上がりで驚きました。

最近では手指消毒をする機会も多く、通路そばの棚に消毒液を置いていましたが、ポンプを押すとボトルが倒れて使いづらいなと思っていたところでした。この棚はそれが解決され、出入り口により近いところへ設置でき、スタップも大変助かっています。



本館ご利用者様の作品です。お正月らしい一枚。華やかなしめ縄で、神様も喜びそうです。



番号がふつてある領域に、指定の色を塗っていきます。小さく複雑な形の領域も多く、「ここはどうしたらええん？」とスタップや隣りの方に相談しながら完成しました。約2か月を要し、完成時は「いやあできたな。」と、安堵と共に達成感をにじませた表情をされました。塗り絵は女性と男性も取り組まれています。



## 編集後記

昨年末の流行語に選ばれた「鬼滅の刃」。大ヒットアニメですが、皆さんはご存知ですか？我が家では見たことがないのですが、ある日、息子がポスターを見てキララクターの名前を教えてくださいました。友達に教えてもらったそうです。○君が好きなんだよ」とか、最近によく友達との話を得意そうに教えてくれます。息子の世界はどんどん広がって、たくさんのお話を吸収しているんだなと成長を感じたひと時でした。(物部)



## 脳トシの回答

- ① 津軽海峡冬景色」 石川さゆり
  - ② 北の宿から」都はるみ
  - ③ 雪国」吉幾三
  - ④ 越冬つばめ」森昌子
  - ⑤ あずさ2号」狩人
- たまにはゆつくり、懐かしいの歌を聞いてみるのはいかがですか？